**持ち物チェックリスト**

**重要品**

* お金
* 身分証明書
* 保険証
* スマホ

**現地でレンタル可能なもの**

* スキー板 or スノボー板
* ブーツ
* ウェア
* グローブ
* ゴーグル
* ニット帽

**衣類**

* インナー
* ウェア下に着るもの
* 靴下
* ネックウォーマー
* 替えのインナー
* 替えの下着
* 着替えの服
* タオル
* バスタオル
* シャンプーリンス

**あると便利な物**

* リップクリーム
* 日焼け止め
* 自撮り棒
* 防水スプレー
* ゴーグルのくもりどめ
* ハンカチ
* 防水のスマホケース
* ビニール袋
* スマホの充電器
* 予備バッテリー
* 酔い止め
* ワックス
* リフト券入れ
* 化粧品
* 生理用品

**あると楽しいもの**

* カメラ
* トランプ類
* かき氷のシロップ
* お菓子
* 飲み物

**宿泊する際に必要になるもの**

* 歯磨きセット
* コンタクトセット
* パジャマ